

# Inflação e deflação

# Inflação

A inflação é o aumento contínuo e generalizado dos preços de bens e serviços em uma economia ao longo do tempo. Quando a inflação ocorre, o poder de compra do dinheiro diminui, ou seja, com a mesma quantia é possível comprar menos produtos. Esse fenômeno pode ser causado pelo aumento dos custos de produção, pelo excesso de demanda ou pela expansão da quantidade de dinheiro em circulação. Em níveis moderados, a inflação é considerada normal, mas quando elevada pode gerar instabilidade econômica.

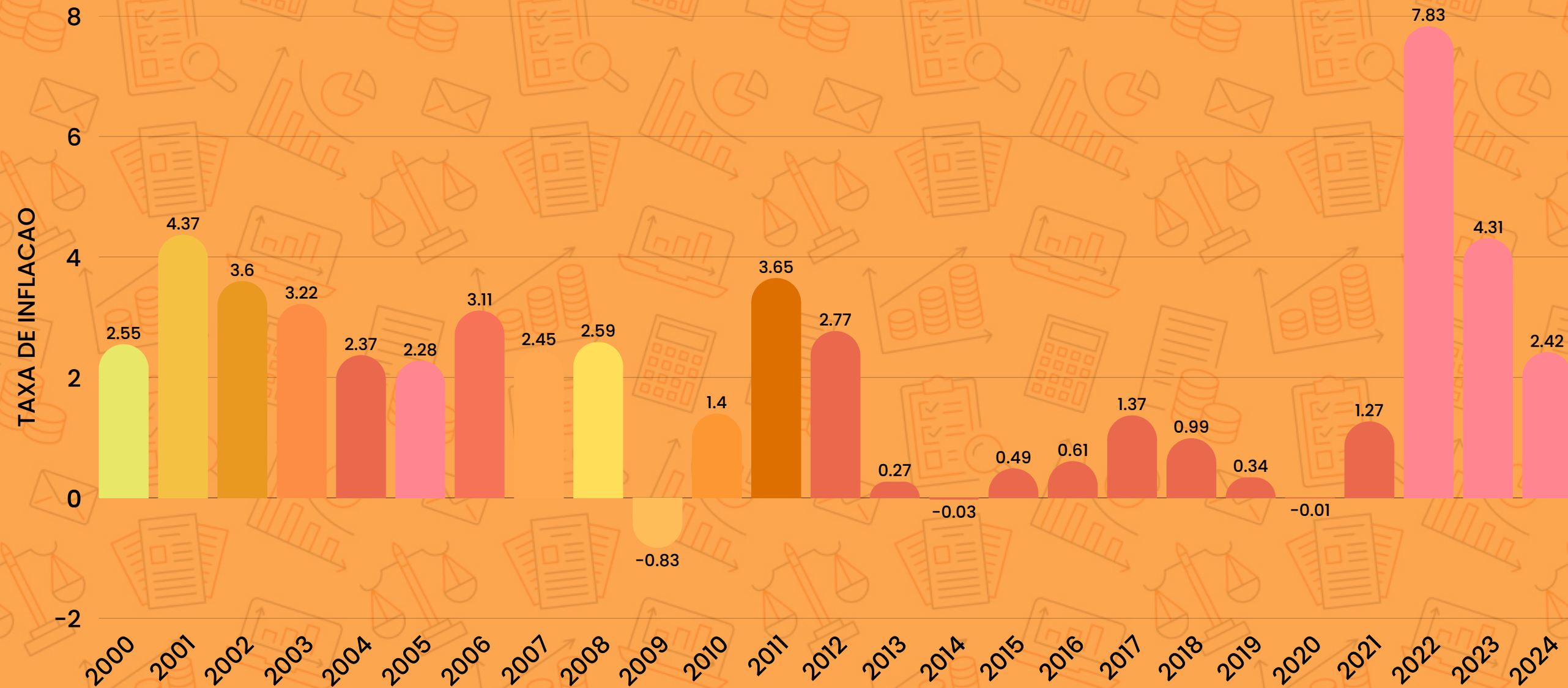
# Deflação

A deflação é a queda contínua e generalizada dos preços de bens e serviços em uma economia ao longo do tempo. Nesse cenário, o poder de compra do dinheiro aumenta, pois com a mesma quantia é possível adquirir mais produtos. Apesar de parecer positiva, a deflação pode ser prejudicial, pois desestimula o consumo e os investimentos, já que as pessoas tendem a adiar compras esperando preços ainda menores, o que pode levar à desaceleração econômica.

# Diferenças

A principal diferença entre inflação e deflação está no comportamento dos preços. A inflação ocorre quando os preços aumentam de forma contínua, reduzindo o poder de compra do dinheiro. Já a deflação acontece quando os preços caem de maneira geral, aumentando o poder de compra. Enquanto a inflação elevada pode gerar instabilidade econômica, a deflação pode causar queda no consumo e nos investimentos, prejudicando o crescimento da economia.

# Gráfico da inflação



Fonte : <https://bpstat.bportugal.pt/>

# Conclusão

A inflação e a deflação são fenômenos econômicos que influenciam diretamente o poder de compra e o funcionamento da economia. Enquanto a inflação está relacionada ao aumento dos preços, a deflação refere-se à queda generalizada deles. Ambos podem trazer consequências negativas quando ocorrem de forma intensa ou prolongada, por isso é importante que sejam controlados para garantir a estabilidade econômica e o bem-estar da população.